

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №17
комбинированного вида Кировского района Санкт - Петербурга

Подготовка к детскому саду: *ТОП книг, которые помогут детям и маме*



Составила: воспитатель Левченко Ю.В.

Первый поход в детский сад — это всегда стресс и для родителей, и для ребёнка. К счастью, сейчас появились книги, которые помогают проговаривать и обсуждать те переживания, с которыми дети могут столкнуться в этот период



Фелисити Брукс «Маша и Миша идут в детский сад»

Ребята собираются в детский сад. Маша рада, а Миша — боится. В книге описывают как Маша помогает Мише справиться с разными ситуациями: прощание с мамой, приём пищи, сон. Книга поможет сформировать положительный образ детского сада и пережить тяжёлые эмоции, с которыми дети могут столкнуться в период адаптации.

— Мама скоро вернётся, — успокаивает Мишу добрая воспитательница.

— М-м-мама... в-в-вернётся, — всхлипывает Миша.



— Да-да, — говорит воспитательница. — А теперь Расскажи мне, как зовут твоего котика?

— Т-т-т-т... — всхлипывает Миша.
— Его зовут Тигрррр, — помогает ответить Маша.





“В детском саду” из серии “Найди, покажи, расскажи”,
издательство Clever

“Лама в садике без мамы”, автор Анна Дьюдни, издательство Карьера Пресс

Крошка Лама впервые идёт в детский сад и остаётся там без мамы. Здесь честно рассказывают об эмоциях, которые испытывает малыш и о том, как с ними справиться. А ещё рисунки ламы точно понравятся ребёнку (да и родителям).



Зайчик Сева пошёл в детский сад и столкнулся с правилами, которые отличаются от тех, что были дома. Он не хочет их соблюдать и из-за этого другие зверята не принимают его в свою игру. Книжка поможет объяснить ребёнку важность правил группового общения.

Анастасия Ласточкина, Светлана Петрова
«Зайчик Сева не хочет идти в детский сад!»



Серия «Чик и Брики» Шефлер Аксель

В книжках описываются ситуации, с которыми дети сталкиваются, когда начинают взаимодействовать со сверстниками. Например, что делать, если твой друг не добежал до туалета (книга «Лужица»), как разделить одну игрушку («Супер-пупер-самокат»), как заснуть без любимой игрушки («Любимый лягушастик»), как принять нового друга в игру («Чик и Брики»)

Она оттолкнула Чика, вскочила на самокат
и покатила — быстро-быстро, далеко-далеко!

УХ, как Чик рассердился!



В завершении нашего ТОПа, книги для сказкотерапии. Как бы мы не объясняли детям, что бы мы ни говорили, первое время они все равно будут очень переживать.
Здесь на помощь придут две замечательные книги:

“Что бы ни случилось”,
автор Деби Глиори, издательство Поляндрия





При расставании, психологи рекомендуют родителям оставлять ребёнку какой-нибудь предмет, напоминающий о доме и символизирующий «частичку» мамы. Но что делать, если в детский сад не разрешают приносить игрушки или посторонние вещи?

На помощь придёт **«Поцелуй в ладошке»**, о котором ребёнок узнает из этой книги: енотик Честер идёт в школу и его очень пугает расставание с мамой, друзьями и привычной жизнью. Чтобы помочь сыну, мама дарит ему поцелуй в ладошке, который хранит её тепло и нежность