



## **О ПОЛЬЗЕ ТАНЦЕВ В ДЕТСКОМ САДУ**

Хореография - это курс учебных занятий, который включает в себя: обучение основным танцевальным шагам; формирование правильной осанки; изучение хореографических позиций ног и рук; всестороннее, гармоническое развитие форм тела и функций организма ребенка; усвоение важных музыкально-двигательных умений и навыков; развитие координационных способностей и гибкости. Хореография проводится с целью воспитания у детей чувства ритма, музыкальности, пластичности и выразительности движений.

### **ПОЛЬЗА ТАНЦЕВ:**

#### **ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА**

В наше время более половины современных людей имеют проблемы с позвоночником. Когда вы танцуете, у вас вырабатывается правильная осанка и это способствует оздоровлению позвоночника.

#### **КРАСИВАЯ ПОХОДКА**

Люди, которые умеют красиво ходить, видны издалека. На них хочется обернуться, на них хочется быть похожим. Если ваш ребенок научится танцевать, то уж красиво ходить он точно сможет.

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАСКРЕПОЩЕНИЕ**

Танцы делают человека более смелым и открытым. Ключевое слово, характеризующее поведение умеющего танцевать человека, это Свобода - Свобода движений, свобода общения, свобода мышления. Танцы избавляют от комплексов и стереотипов. Танцы помогают весело и интересно выживать в современном мире.

#### **МУЗЫКАЛЬНОСТЬ И ЧУВСТВО РИТМА**

Регулярные занятия танцами научат вашего ребенка «слышать» музыку, разбираться в ней, отличать фокстрот от вальса, самбу от мамбы. Развивается чувство ритма, ритм станет частью жизни вашего ребенка. При малейших звуках музыки тело будет чувствовать потребность в ритмичном движении, начнет искать нужный настрой, угадывать в музыке танец.

