

Меню на 08.05.2024, День 8

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,438	7,443	28,776	204,417
2. Бутерброд с сыром	40	5,753	5,761	11,473	121,915
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,903	2,375	15,525	100,456
Итого:	14,094	15,578	55,774	426,788	
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:	3,625	3,125	15,25	105	
Обед					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	5,649	3,483	22,385	141,239
2. Пудинг из печени с морковью	80	12,637	8,58	6,116	153,062
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,068	6,592	12,505	118,503
4. Огурец свежий	55	0,454	0	1,418	7,942
5. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	24,788	101,259
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:	22,909	19,153	79,152	582,306	
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	33,459	13,256	31,545	382,867
2. Молоко кипяченое	200	5,88	5,25	9,87	111,3
3. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
4. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:	42,02	21,276	76,046	707,561	
Итого за день:	82,648	59,133	226,222	1821,65	

Медицинская сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,103	4,543	21,17	142,436
2. Бутерброд с сыром	30	4,173	4,084	9,018	90,344
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,79	2,25	12,416	86,97
Итого:	11,066	10,877	42,604	319,749	
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:	3,625	3,125	15,25	105	
Обед					
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	6,036	4,112	9,666	100,086
2. Пюре картофельное	100	2,79	5,139	18,271	130,838
3. Пудинг из печени с морковью	90	14,387	9,699	7,182	174,56
4. Огурец свежий	45	0,372	0	1,163	6,51
5. Кисель из яблок	150	0,1	0,09	19,999	81,747
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:	25,005	19,299	64,241	533,94	
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	22,353	8,874	14,63	231,258
2. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
3. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
Итого:	27,061	13,439	29,934	354,282	
Итого за день:	66,757	46,74	152,029	1312,97	

Заведующий _____ Бабкова Ю.Н.