

# Меню на 07.05.2024, День 7

ГБДОУ Детский сад №17

## Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,194	2,074	2,502	33,385
2. Омлет натуральный	140	11,478	20,013	2,403	235,843
3. Чай с молоком и сахаром	200	2,862	2,555	11,49	80,899
4. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,073	25,242	26,414	401,927
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
<b>Обед</b>					
1. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	4,052	4,139	10,621	97,668
2. Фрикадельки из птицы	70	10,016	7,81	7,319	130,739
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	8,512	4,167	0,069	71,744
3. Пюре из свеклы	130	2,611	3,968	16,115	110,449
4. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		19,179	16,465	70,966	504,892
<b>Полдник</b>					
1. Голубцы ленивые	150	11,805	9,774	10,993	180,252
2. Напиток витаминизированный	180	0	0	21,965	87,86
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		13,407	10,316	47,817	341,4
<b>Итого за день:</b>		<b>53,284</b>	<b>55,147</b>	<b>160,448</b>	<b>1353,21</b>

Медицинская сестра диетическая \_\_\_\_\_ Дегтяренко Ю.В.

## Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,895	1,556	1,877	25,043
2. Омлет натуральный	110	9,892	15,853	1,849	189,787
3. Чай с сахаром	150	0	0	5,988	23,94
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		12,328	18,008	19,734	290,569
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
<b>Обед</b>					
1. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	150/15/5	4,941	4,849	8,301	97,371
2. Котлета мясная (говядина)	80	9,605	6,489	7,133	125,382
3. Пюре из свеклы	130	2,502	4,62	15,761	114,48
4. Сок абрикосовый	150	0,75	0	19,05	82,5
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		19,118	16,217	58,204	459,933
<b>Полдник</b>					
1. Винегрет овощной.	50	0,898	5,092	4,578	68,398
2. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
3. Компот из чернослива	150	0,391	0,119	17,16	73,046
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,856	32,881
Итого:		5,486	8,1	36,698	246,628
<b>Итого за день:</b>		<b>40,557</b>	<b>45,45</b>	<b>129,886</b>	<b>1102,13</b>

Заведующий \_\_\_\_\_ Бабкова Ю.Н.