

Меню на 06.05.2024, День 6

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	200	6,301	7,31	29,724	210,488
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,903	2,375	15,525	100,456
3. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:		11,129	10,435	57,774	375,694
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,365	2,656	26,902	157,405
2. Рулет из говядины с луком и яйцом	70	12,096	13,467	6,062	193,31
3. Овощи в молочном соусе	150	3,801	5,905	17,259	138,526
4. Кисель из кураги	180	0,949	0,054	31,322	130,33
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		25,191	22,472	93,484	679,871
Полдник					
1. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,919	3,357	5,328	95,058
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	7,917	6,802	0,069	92,994
2. Картофельное пюре с морковью	130	2,465	4,865	16,309	119,459
3. Огурец свежий	55	0,454	0	1,418	7,942
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,86	99
6. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		16,339	8,764	60,774	394,747
Итого за день:		56,284	44,795	227,282	1555,31

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	5,042	5,19	24,465	165,189
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,79	2,25	12,416	86,97
Итого:		9,782	12,315	49,446	354,309
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,986	2,094	21,425	124,831
2. Овощи в молочном соусе	100	3,075	2,506	12,801	87,252
3. Котлета мясная (говядина)	50	8,339	9,845	4,509	139,9
4. Кисель из кураги	150	0,788	0,045	19,894	83,78
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		18,508	14,75	66,59	475,962
Полдник					
1. Картофельное пюре с морковью	100	2,702	4,957	16,752	123,28
2. Биточек рыбный	50	8,174	5,045	4,588	95,549
3. Огурец свежий	45	0,372	0	1,163	6,51
4. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,856	32,881
Итого:		13,298	10,542	62,068	400,42
Итого за день:		45,213	40,732	193,354	1335,69

Медицинская сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Бабкова Ю.Н.