

Меню на 03.05.2024, День 5

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба" с сахаром	180	5,455	8,213	23,897	192,035
2. Бутерброд с сыром	23/17	5,753	5,761	11,473	121,915
3. Какао с молоком	180	3,176	2,655	14,485	95,403
Итого:	14,385	16,629	49,855	409,353	
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:	3,625	3,125	15,25	105	
Обед					
1. Суп из овощей со сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	2,08	8,685	10,558	129,56
2. Пюре картофельное	130	2,735	4,474	18,567	125,797
3. Сельдь (кус.)	35	6,264	6,156	0	80,64
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	21,965	87,86
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:	15,754	20,754	80,565	574,806	
Полдник					
1. Макароны, запеченные с яйцом	150	7,664	9,513	29,943	236,306
2. Напиток клюквенный	180	0	0	19,459	77,82
3. Булочка "веснушка"	70	5,536	5,229	42,145	238,135
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:	14,802	15,212	106,737	625,455	
Итого за день:	48,566	55,721	252,407	1714,61	

Медицинская сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба"	130	4,229	6,008	19,757	150,532
2. Бутерброд с сыром	30	4,173	4,084	9,018	90,344
3. Какао с молоком	180	2,885	2,475	12,367	83,955
Итого:	11,286	12,567	41,142	324,831	
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:	3,625	3,125	15,25	105	
Обед					
1. Суп из овощей со сметаной и зеленью петрушки	150/10/5	1,1	4,84	5,282	69,56
2. Пюре картофельное	100	2,49	5,079	15,826	119,288
3. Сельдь (кус.)	35	6,264	6,156	0	80,64
4. Напиток клюквенный	150	0	0	18,53	74,1
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:	12,714	16,935	57,618	435,588	
Полдник					
1. Макароны изделия отварные	100	3,759	5,391	23,948	159,462
2. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
3. Булочка "веснушка"	70	5,449	5,129	42,022	236,399
4. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
Итого:	16,452	15,687	106,177	635,168	
Итого за день:	44,077	48,314	220,187	1500,58	

Заведующий _____ Бабкова Ю.Н.