

Меню на 02.05.2024, День 4

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,438	7,443	28,776	204,417
2. Бутерброд с маслом	35	2,335	5,025	15,07	115,1
3. Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		7,773	12,468	49,834	343,457
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,27	2,637	26,127	153,748
2. Рагу овощное (1-й вариант)	150	2,959	7,156	16,857	144,922
3. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
4. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
5. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		14,424	11,392	97,43	555,356
Полдник					
1. Омлет натуральный	140	11,478	20,013	2,403	235,843
2. Молоко кипяченое	200	5,88	5,25	9,87	111,3
3. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
4. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		20,04	28,105	46,572	560,631
Итого за день:		45,862	55,089	209,086	1564,44

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,103	4,543	21,17	142,436
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Чай с сахаром	150	0	0	5,988	23,94
Итого:		6,053	9,418	39,723	268,526
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,866	2,07	20,447	120,211
2. Рагу овощное (1-й вариант)	100	4,595	4,873	17,773	135,906
3. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		12,771	7,803	80,95	450,117
Полдник					
1. Омлет натуральный	110	9,892	15,853	1,849	189,787
2. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
3. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
4. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,856	32,881
Итого:		15,862	21,473	32,862	414,719
Итого за день:		38,311	41,819	168,786	1238,36

Медицинская сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Бабкова Ю.Н.