

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 17  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 17  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей (законных  
представителей) воспитанников ОУ  
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 17  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/ Ю.Н.Бабкова/  
Приказ № 138 п.11 от 31.08.2023 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 17 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург 2023**

## **1. Общие положения**

1.1. Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга осуществляет образовательную деятельность на основании:

- Устава ГБДОУ детского сада № 17 Кировского района Санкт-Петербурга от 26.01.2023 г.. № 2349-р
- Лицензии № 1068 от 03.07.2014 года.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 17 Кировского района Санкт-Петербурга (далее — ДОУ) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3617-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 17 Кировского района Санкт-Петербурга,

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ

1.4. Режим работы ДОУ: понедельник - пятница с 7.00. до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ. Все группы 12 часов пребывания.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность ведется по образовательной программе дошкольного образования ДОУ в соответствии с учебным планом и календарным графиком.

2.2. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

2.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей; организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмопластика, динамические паузы и т.п.

2.9. Конкретный режим посещения ДОО воспитанниками устанавливается договором об образовании, заключенным между ДОО и родителем (законным представителем) ребенка.

2.10. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях, в летнее время и благоприятную погоду допускается проведение занятий на прогулочном участке. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах, также в летнее время и благоприятную погоду допускается проведение занятий на прогулочном участке.

### 3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используют следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, танцевально - ритмическую гимнастику, бодрящую гимнастику, физкультурные досуги.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.7. Занятия по физическому развитию по образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются в помещении физкультурного зала 2 раза в неделю, их проводит инструктор по физической культуре.

3.8. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах);

	Возраст детей					
	от 1 г. 6 м. до 2 лет	от 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Число детей	4-6	8-12	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа
Длительность занятия (мин.)	10	10	15	20	25	30

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

- 3.10. Один раз в неделю для детей 3-5 лет круглогодично организуются «Динамические прогулки», т.е. прогулки с повышенной двигательной активностью детей, за счет широкого включения подвижных игр, эстафет, соревновательных элементов и пр.
- 3.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 3.12. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Образовательного учреждения.
- 3.13. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 3.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность ДОУ**

- 4.1. Администрация и педагоги ДОУ несут ответственность за:
- жизнь и здоровье детей,
  - реализацию в полном объеме учебного плана,
  - качество реализуемых образовательных программ
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизическим особенностям детей.