

Полезные советы взрослых?

Мы все часто слышали в детстве: советы, которые от души или наоборот, равнодушно, давали нам мамы, папы, бабушки и взрослые из ближнего окружения.

«Вредные советы», которые давно пора переосмыслить и не передавать их своим детям по наследству.

1. «Взрослый всегда прав». «Со старшими не спорят».

Ну, как же, очень даже спорят: умение отстаивать свою точку зрения – важный жизненный навык. Хорошо, когда в семье развита культура диалога, и можно научиться оставаться при своем мнении, но при этом уважать чужое. А учится этому ребенок в семье, с близкими взрослыми. Которые, как мы знаем, правы далеко не всегда.

2. «Не ябедничай», «Не выноси сор из избы».

Удобная позиция, которой при случае не прочь воспользоваться люди с дурными намерениями. Напротив, умение просить о помощи, быть настойчивым в ее получении может в критической ситуации спасти жизнь, уберечь от насилия, остановить травлю.

3. «Если обижают, наверное, есть за что», «Сам виноват».

Ни один человек в мире, тем более ребенок, не заслуживает к себе плохого отношения. Ответственность за насилие – будь то грубое слово, насмешка, обесценивание или физическое насилие – лежит только на том, кто его производит. Жертве травли не стоит искать причины в себе.

4. На помощь о просьбе: «Если я помогу, ты сам не научишься».

Напротив! Совместно сделанное дело поможет ребенку быстрее перевести просто знание – в умение, а умение – в устойчивый навык.

Отказ же в помощи оставляет ребенка без опоры. И не способствует уверенности в своих силах в дальнейшем.

5. «Ты же мужик — терпи!».

Печально, но факт: из таких мальчиков вырастают мужчины, не умеющие адекватно выражать свои негативные эмоции. А накопление таких эмоций ведет к повышению заболеваемости сердечно-сосудистой системы. В итоге – больше инфарктов и инсультов, чем могло бы быть. Давайте согласимся с простым фактом: мужчинам можно плакать и не стыдно просить о помощи. А сила не измеряется умением терпеть.

6. «Будь хорошей послушной девочкой».

То есть ведомой и удобной взрослым. Но в подростковом возрасте этой девочке нужно будет иметь свое суждение по любому вопросу, не идти на поводу у сверстников и говорить устойчивое «нет», ведь так?