

Меню на 30.05.2025, День 10

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая с сахаром	180	4,573	6,358	29,421	193,671
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с сахаром на воде	180	1,89	4,766	24,92	150,116
2. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,6	5,315	29,34	179,954
2. Бутерброд с маслом	40	2,72	5,175	17,575	128,05
3. Какао с молоком	180	3,176	2,655	14,485	95,403
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		10,469	14,188	61,482	417,124
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,956	3,66	5,61	59,139
2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	3,837	4,356	12,983	107,153
1. (замена аллергикам) Рассольник ленинградский с говядиной	200	4,198	2,977	17,61	114,56
2. (замена аллергикам) Рассольник вегетарианской	200/10/5	2,206	6,862	15,278	132,443
3. Котлета рубленая из птицы	70	11,421	15,453	7,021	201,16
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,212	5	0,069	86,024
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	2,575	2,012	11,419	75,384
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,653	6,42	20,321	154,881
5. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		24,005	26,922	96,207	716,185
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	140	10,959	7,775	12,43	163,775
1. (замена аллергикам) Картофель тушёный	150	3,225	6,634	26,087	177,31
2. Огурец свежий	45	0,376	0	1,174	6,575
3. Напиток клюквенный	180	0	0	19,459	77,82
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
6. Банан свежий	65	0,998	0,333	13,965	63,84
Итого:		16,052	10,927	82,389	532,61
Итого за день:		54,042	55,068	244,927	1730,18

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	130	3,479	4,545	21,964	143,052
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Какао с молоком	180	2,885	2,475	12,367	83,955
Итого:		8,314	11,895	46,896	329,157
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,619	2,439	3,63	38,901
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1	3,314	4,404	9,888	91,15
3. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,93	1,355	8,352	54,346
4. Фрикадельки из птицы	50	8,6	6,73	4,831	106,035
5. Напиток клюквенный	150	0	0	18,53	74,1
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,323	15,787	63,211	456,531
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	100	9,752	7,037	11,365	147,986
2. Компот из чернослива	150	0,391	0,119	17,759	75,44
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Банан свежий	80	1,2	0,4	16,802	76,81
Итого:		12,663	7,816	53,887	340,436
Итого за день:		41,816	38,529	168,844	1190,38

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____Богданова Н.Е.