

Меню на 29.05.2025, День 9

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша овсяная "геркулес" жидкая	200	6,64	8,36	28,398	215,864
1. (замена аллергикам) Каша овсяная "геркулес" жидкая на воде	200	3,665	6,543	23,406	167,099
2. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,04	6,274	21,82	157,142
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,312	72,7
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		11,166	15,535	51,275	390,714
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Борщ с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	4,658	4,647	17,393	130,938
1. (замена аллергикам) Борщ с картофелем, говядиной, зеленью петрушки	200	5,087	4,96	22,413	155,343
2. (замена аллергикам) Борщ вегетарианский с капустой и картофелем и зеленью петрушки	200	3,287	0,408	23,261	110,389
2. Рыба (филе) отварная	70	10,954	0,416	0,416	49,014
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,212	5	0,069	86,024
3. Соус польский	20	0,661	4,689	0,1	45,269
4. Пюре картофельное	130	2,915	4,51	20,034	132,727
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	2,924	4,581	23,831	148,534
5. Огурец свежий	45	0,376	0	1,174	6,575
6. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
7. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
8. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		24,394	15,552	95,788	624,924
Полдник					
1. Винегрет овощной с сельдью	60/30	6,779	13,059	3,591	159,674
1. (замена аллергикам) Винегрет овощной	60	0,925	5,101	5,178	70,905
2. Булочка молочная	70	7,648	2,919	48,988	253,261
3. Напиток лимонный	180	0,216	0,024	16,688	72
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		16,244	16,473	84,458	558,129
Итого за день:		55,32	50,591	236,371	1638,02

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша овсяная "геркулес" жидкая	130	4,49	5,547	19,471	146,104
2. Бутерброд с маслом	25	1,642	4,755	10,561	91,79
3. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,312	72,7
Итого:		8,708	12,602	40,344	310,594
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Борщ с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	150/10/1	4,323	4,499	9,225	95,336
2. Рыба, тушёная в томате с овощами	100	10,697	5,409	4,46	109,577
3. Картофель отварной	80	1,715	4,463	13,814	102,465
4. Огурец соленый	40	0,319	0,04	0,678	5,187
5. Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		20,664	15,421	61,307	473,566
Полдник					
1. Голубцы ленивые	140	11,015	9,05	10,182	167,447
2. Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	13,07	53,999
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
5. Булочка молочная	50	6,063	2,624	38,831	203,515
Итого:		18,798	12,234	77,253	498,061
Итого за день:		51,686	43,288	183,754	1346,48

Заведующий _____Богданова Н.Е.