

Меню на 26.05.2025, День 6

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	200	6,23	7,196	30,018	210,323
1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая на воде	200	3,533	6,063	25,494	170,752
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,375	15,478	99,224
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,075	24,287
3. Батон обогащенный	26	2,077	0,809	13,513	69,86
Итого:		11,166	10,38	59,009	379,407
2й Завтрак					
1. Ряженка	124	3,605	3,107	5,22	67,119
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,293	0,293	7,187	34,467
Итого:		3,605	3,107	5,22	67,119
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,306	2,661	27,163	158,238
2. Рулет из говядины с луком и яйцом	70	12,113	13,902	5,564	195,323
3. Овощи в молочном соусе	150	3,811	5,911	17,485	139,548
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,017	6,909	15,738	138,205
4. Помидор свежий	49	0,544	0,099	1,88	11,876
5. Кисель из кураги	180	0,903	0,051	31,042	128,959
6. Хлеб ржаной	28	1,873	0,369	11,296	57,05
7. Батон обогащенный	25	1,811	0,705	11,78	60,899
Итого:		27,36	23,698	106,21	751,894
Полдник					
1. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,718	3,182	5,326	92,676
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	9,618	8,268	0,045	112,861
2. Картофельное пюре с морковью	130	2,707	4,997	17,509	126,445
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,187	6,875	23,008	167,905
3. Огурец соленый	47	0,379	0,047	0,806	6,161
4. Сок яблочный	180	0,921	0,184	18,605	84,737
5. Хлеб ржаной	18	1,249	0,246	7,531	38,033
6. Апельсин свежий	84	0,763	0,169	6,863	36,432
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,293	0,293	7,187	34,467
Итого:		16,736	8,825	56,64	384,484
Итого за день:		58,868	46,011	227,08	1582,90

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	130	5,112	5,21	24,932	167,524
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,742	2,25	13,317	89,412
Итого:		9,805	12,335	50,814	359,086
2й Завтрак					
1. Ряженка	124	3,605	3,107	5,22	67,119
Итого:		3,605	3,107	5,22	67,119
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,871	2,084	21,047	122,742
2. Овощи в молочном соусе	100	3,098	2,512	13,046	88,39
3. Котлета мясная (говядина)	50	8,482	10,269	4,551	143,778
4. Помидор свежий	49	0,545	0,099	1,884	11,9
5. Кисель из кураги	150	0,749	0,043	21,628	90,504
6. Хлеб ржаной	18	1,249	0,246	7,531	38,033
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		20,534	15,853	79,707	547,147
Полдник					
1. Картофельное пюре с морковью	100	2,816	4,979	17,674	127,638
2. Биточек рыбный	50	9,143	5,469	4,58	103,304
3. Огурец соленый	28	0,227	0,028	0,483	3,697
4. Напиток лимонный	130	0,096	0,011	13,483	56,263
5. Хлеб ржаной	18	1,249	0,246	7,531	38,033
6. Печенье	25	1,543	1,646	17,614	115,97
7. Апельсин свежий	74	0,667	0,148	6,005	31,88
Итого:		15,742	12,527	67,37	476,785
Итого за день:		49,685	43,822	203,112	1450,13

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____Богданова Н.Е.