

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,39	3,52	9,38	74,87	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	25	0,73	1,26	1,54	20,37	1,32
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,18	14,03	1,97	174,92	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,12	2,55	12,31	85,60	0,47
Итого			340	15,42	21,36	25,20	355,76	1,95
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	3,63	5,00	5,25	67,50	0,38
Итого			125	3,63	5,00	5,25	67,50	0,38
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,49	3,12	3,62	44,57	2,30
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/5/5	3,35	4,04	5,81	74,01	5,81
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,17	7,57	5,23	126,06	0,42
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,08	3,64	12,72	91,82	5,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			560	18,36	19,13	70,89	531,65	23,19
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,53	1,34	6,97	46,79	4,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	20,14	85,26	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,84	2,22	28,06	151,43	0,10
2008		ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,85	32,85	6,99
Итого			430	13,36	8,64	70,77	418,49	12,19
Всего				50,77	54,13	172,11	1 373,40	37,71