

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

20 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	3,37	22,84	127,41	2,45
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	4,00	4,77	18,75	134,40	0,34
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,43	1,92	9,90	67,16	0,41
Итого			320	8,29	10,06	51,49	328,97	3,20
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	3,63	5,01	5,26	67,68	0,38
Итого			125	3,63	5,01	5,26	67,68	0,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,03	0,63	3,50	2,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/10	4,62	1,77	18,89	110,15	3,45
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	7,02	2,09	3,71	61,57	0,15
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	2,26	3,80	9,87	83,30	6,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			525	17,67	8,60	67,01	416,21	15,61
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,94	9,46	7,53	150,91	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,97	3,25	13,02	89,62	6,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	130	0,09	0,01	9,98	42,13	1,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,90	2,48	18,85	105,64	0,00
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	70	0,63	0,14	5,68	30,15	42,07
Итого			445	15,25	15,57	64,39	465,74	52,32
Всего				44,84	39,24	188,15	1 278,60	71,51