

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	4,10	8,64	88,61	0,04
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,20	4,51	18,43	127,57	0,36
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,61	2,10	10,23	70,86	0,49
Итого			330	9,91	10,71	37,30	287,04	0,89
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,83	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,83	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,04	12,54
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/10	3,96	2,61	13,23	92,57	4,53
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,46	6,64	2,45	144,73	10,93
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	2,20	3,12	10,90	81,20	8,85
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			585	24,44	13,23	72,00	525,73	45,85
Полдник								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,71	6,76	3,48	78,07	6,53
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	8,69	5,77	4,57	104,89	1,93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,11	3,37	14,27	96,07	6,92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,53	0,23	18,30	77,25	150,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,83	2,30	28,06	152,15	0,10
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,24	33,03	3,51
Итого			490	18,47	18,82	84,40	582,25	168,99
Всего				56,33	45,89	199,35	1 465,85	216,61