

Утверждаю

И.о.заведующего

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Маслова Ю.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 25        | 2,75              | 3,48    | 5,95             | 52,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                             | 130       | 3,19              | 4,90    | 18,56            | 131,73                                   | 0,36                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 150       | 0,01              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 305       | 5,95              | 8,38    | 31,51            | 212,43                                   | 1,16                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                           | 125       | 3,75              | 0,13    | 5,00             | 38,75                                    | 1,25                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 125       | 3,75              | 0,13    | 5,00             | 38,75                                    | 1,25                  |
| Обед                          |                     |                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                 | 40        | 0,60              | 2,30    | 1,20             | 36,50                                    | 0,10                  |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/10 | 3,06              | 3,88    | 10,38            | 89,22                                    | 4,20                  |
| 2012                          | 305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                      | 50        | 6,66              | 6,05    | 8,43             | 114,99                                   | 0,29                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ         | 100       | 1,24              | 1,37    | 5,56             | 39,89                                    | 4,46                  |
| 2008                          | 439                 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ       | 150       | 0,06              | 0,00    | 15,45            | 61,52                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20        | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                           | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 550       | 14,44             | 14,36   | 59,78            | 435,31                                   | 9,05                  |
| Полдник                       |                     |                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№01<br>1          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 45        | 0,34              | 0,05    | 1,13             | 6,30                                     | 1,80                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                             | 100       | 13,24             | 12,29   | 11,26            | 208,57                                   | 5,68                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                            | 150       | 0,41              | 0,13    | 19,98            | 84,54                                    | 0,22                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20        | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 464                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                              | 45        | 3,26              | 6,09    | 21,27            | 140,66                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№006              | БАНАН СВЕЖИЙ                                    | 80        | 1,20              | 0,40    | 16,80            | 76,80                                    | 3,20                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 440       | 19,77             | 19,14   | 78,92            | 557,66                                   | 10,90                 |
| Всего                         |                     |                                                 |           | 43,91             | 42,01   | 175,21           | 1 244,15                                 | 22,36                 |