

Утверждаю

И.о.заведующего

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Маслова Ю.А./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                               |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                               |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2014                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                             | 40        | 5,60              | 5,58    | 11,95            | 121,37                                   | 0,05                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                                                            | 180       | 5,37              | 7,19    | 26,55            | 192,00                                   | 0,48                  |
|                               | 028                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                    | 180       | 2,95              | 2,31    | 11,68            | 79,90                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                               | 400       | 13,92             | 15,08   | 50,18            | 393,27                                   | 1,03                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                               |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | РЯЖЕНКА                                                                       | 206       | 5,97              | 8,24    | 8,65             | 111,26                                   | 0,62                  |
| Итого                         |                     |                                                                               | 206       | 5,97              | 8,24    | 8,65             | 111,26                                   | 0,62                  |
| Обед                          |                     |                                                                               |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                | 50        | 0,55              | 0,10    | 1,91             | 12,07                                    | 12,58                 |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ | 200/10/10 | 4,10              | 5,20    | 10,76            | 106,48                                   | 7,02                  |
| 2008                          | 228                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                                                          | 70        | 13,27             | 0,50    | 0,40             | 58,96                                    | 0,51                  |
| 2008                          | 378                 | СОУС ПОЛЬСКИЙ                                                                 | 20        | 0,69              | 11,72   | 0,17             | 109,12                                   | 0,24                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                             | 130       | 2,73              | 4,36    | 18,49            | 124,45                                   | 8,97                  |
| 2008                          | 442                 | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                                               | 180       | 0,87              | 0,00    | 22,17            | 96,03                                    | 2,88                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 30        | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,20                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                               | 700       | 24,21             | 22,18   | 66,60            | 568,31                                   | 32,20                 |
| Полдник                       |                     |                                                                               |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ДЖЕМОМ                                              | 150/13    | 26,60             | 13,60   | 33,00            | 376,36                                   | 2,37                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                              | 200       | 5,91              | 5,09    | 9,78             | 110,00                                   | 1,09                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                                                       | 30        | 1,77              | 1,41    | 22,50            | 109,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                                         | 70        | 0,28              | 0,21    | 7,21             | 32,90                                    | 3,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                               | 463       | 34,56             | 20,31   | 72,49            | 629,06                                   | 6,96                  |
| Всего                         |                     |                                                                               |           | 78,66             | 65,81   | 197,92           | 1 701,90                                 | 40,81                 |