

МЕНЮ для детей, нуждающихся в диетическом питании (аллергики)

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная жидкая безмолочная (200)	Каша рисовая жидкая безмолочная (200)	Каша геркулесовая жидкая безмолочная (200)	Каша манная жидкая безмолочная (200)	Каша «Дружба» жидкая безмолочная (200)	Каша пшеничная жидкая безмолочная (200)	Каша манная жидкая безмолочная (200)	Каша манная жидкая безмолочная (200)	Каша овсяная "геркулес" жидкая безмолочная (200)	Каша рисовая жидкая безмолочная (200)
Батон с маслом (40)	Бутерброд с сыром(40)	Батон (25)	Бутерброд с маслом (40)	Бутерброд с сыром(40)	Батон (25)	Батон (20)	Бутерброд с сыром(40)	Бутерброд с маслом (40)	Бутерброд с маслом (40)
Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)	Чай (180)
Второй завтрак									
Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)	Кефир (ряженка) (125)
Обед									
Огурец свежий (30)	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом (50)	Огурец свежий (45)	Огурец соленый (50)	Салат из свеклы (60)	Помидор свежий (50)	Салат картофельный (50)	Помидор свежий (50)	Огурец свежий (45)	Салат из свеклы (60)
Суп картофельный с клецками и говядиной (200)	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной (200)	Суп из овощей с зеленью петрушки (200)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200)	Рассольник с говядиной (200)	Суп картофельный с горохом и гречками (200)	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной (200)	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядиной и зеленью петрушки (200)	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и зеленью петрушки (200)	Рассольник ленинградский с говядиной (200)
Говядина отварная (35) Картофельное пюре с морковью на воде (120)	Макаронные изделия отварные (150), печенье по-строгановски без сметаны (60)	Гуляш из отварного мяса (70) Каша гречневая рассыпчатая (150)	Говядина отварная (35), рагу овощное (150)	Запеканка картофельная с мясом (150) Соус молочный (20)	Котлета мясная (60), овощи тушёные (150)	Говядина отварная (35), пюре из свеклы (130)	Пудинг из печени с морковью (80), рагу овощное (140)	Говядина отварная (35), пюре картофельное на воде (130)	Котлета из говядины, овощи, припущенные (150)
Сок персиковый (180)	Компот из изюма (180)	Компот из свежих плодов (180)	Компот из чернослива (180)	Напиток витаминизированный (180)	Кисель из кураги (180)	Компот из чернослива (180)	Кисель из яблок (180)	Сок абрикосовый (180)	Сок персиковый (180)
Хлеб ржаной (30), батон (35)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (35)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (30)	Хлеб ржаной (30), батон (35)
Полдник									
Говядина отварная с рисом отварным (35/130), хлеб ржаной (20)	Говядина отварная (35), картофельное пюре на воде (120), хлеб ржаной (20)	Голубцы ленивые (150), хлеб ржаной (20)	Запеканка из творога (150)	Макаронные отварные (150) Помидор свежий (50), хлеб ржаной (20)	Говядина отварная (35) Картофельное пюре с морковью на воде (130), хлеб ржаной (20)	Голубцы ленивые (150), хлеб ржаной (20)	Запеканка из творога (150)	Винегрет овощной с (60), хлеб ржаной (20)	Жаркое домашнему (140), огурец свежий (45), хлеб ржаной (20)
Пирожки печеные с капустой (65)	Булочка "творожная" (70)	Вафли (30)	Печенье (40)	Ватрушка с творогом и изюмом (70)	Огурец соленый (50)	Булочка "творожная" (70)	Пряники (30)	Булочка "Веснушка" (70)	Печенье (40)
Чай (190)	Напиток из плодов шиповника (180)	Сок абрикосовый (180)	Чай (190)	Напиток клюквенный (180)	Сок яблочный (180)	Чай (190)	Чай (190)	Напиток лимонный (180)	Напиток клюквенный (180)
Яблоко свежее (70)	Груша свежая (70)	Банан свежий (65)	Груша свежая (70)	Банан свежий (65)	Яблоко свежее (70)	Яблоко свежее (70)	Груша свежая (70)	Груша свежая (70)	Банан свежий (65)