

Меню на 24.06.2025, День 7

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,182	2,126	2,477	33,708
2. Омлет натуральный	140	11,478	20,154	2,403	237,111
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с сахаром на воде	180	1,593	4,843	21,787	137,091
2. (замена аллергикам) Картофель тушёный	150	2,696	6,688	21,779	158,396
3. Чай с молоком и сахаром	200	2,824	2,521	11,44	80,234
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6	23,988
4. Батон обогащенный	20	1,605	0,625	10,443	53,989
Итого:		17,088	25,427	26,763	405,041
2й Завтрак					
1. Ряженка	130	3,806	3,281	5,512	70,867
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,283	0,283	6,936	33,265
Итого:		3,806	3,281	5,512	70,867
Обед					
1. Салат картофельный	50	1,122	5,345	8,797	87,932
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	4,322	4,243	12,416	106,789
1. (замена аллергикам) Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной	200	4,059	4,775	12,052	108,841
2. (замена аллергикам) Щи из квашеной капусты с картофелем	200	2,119	3,824	12,052	92,551
3. Фрикадельки из птицы	70	9,973	7,775	7,318	130,295
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,59	5,185	0,069	89,202
4. Пюре из свеклы	130	2,602	3,619	16,078	107,132
5. Напиток витаминизированный	180	0	0	20,761	83,043
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6	23,988
6. Хлеб ржаной	29	1,949	0,384	11,755	59,365
7. Батон обогащенный	32	2,495	0,972	16,233	83,919
Итого:		22,464	22,337	93,358	658,475
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	11,98	10,06	9,936	179,241
1. (замена аллергикам) Капуста тушеная	150	3,419	10,486	15,014	170,061
2. Булочка "творожная"	70	9,036	3,818	35,568	213,76
3. Компот из чернослива	180	0,485	0,148	24,119	101,932
4. Хлеб ржаной	19	1,3	0,256	7,837	39,577
5. Яблоко свежее	70	0,283	0,283	6,936	33,265
Итого:		23,084	14,566	84,396	567,774
Итого за день:		66,443	65,61	210,028	1702,15

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,886	1,595	1,858	25,287
2. Омлет натуральный	110	9,892	15,954	1,849	190,694
3. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,324	72,748
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		14,895	20,448	24,051	340,529
2й Завтрак					
1. Ряженка	130	3,806	3,281	5,512	70,867
Итого:		3,806	3,281	5,512	70,867
Обед					
1. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	150/15/5	5,195	4,922	9,574	104,108
2. Котлета мясная (говядина)	80	9,982	6,705	7,195	128,091
3. Пюре из свеклы	130	2,496	4,62	15,729	114,327
4. Помидор свежий	49	0,545	0,099	1,881	11,88
5. Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Хлеб ржаной	19	1,3	0,256	7,837	39,577
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		21,808	17,352	67,386	518,783
Полдник					
1. Винегрет овощной с сельдью	70	4,871	8,062	5,448	114,504
2. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
3. Булочка "творожная"	50	8,936	3,261	32,535	196,253
4. Компот из чернослива	150	0,365	0,111	17,115	72,568
5. Хлеб ржаной	19	1,3	0,256	7,837	39,577
6. Яблоко свежее	70	0,281	0,281	6,893	33,057
Итого:		18,35	14,32	69,971	488,061
Итого за день:		58,858	55,401	166,92	1418,24

Врио заведующего_____Маслова Ю.А.