

Меню на 20.05.2025, День 2

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая с сахаром	180	4,573	6,358	29,421	193,671
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с сахаром на воде	180	1,89	4,766	24,92	150,116
2. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,04	6,274	21,82	157,142
2. Бутерброд с сыром	40	5,753	5,761	11,473	121,915
3. Какао с молоком	180	3,176	2,655	14,485	95,403
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		13,502	14,773	55,379	410,989
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	50	0,439	2,613	4,019	42,265
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	3,951	5,086	10,162	103,346
1. (замена аллергикам) Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200	4,05	5,363	13,006	117,408
2. (замена аллергикам) Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,414	3,955	13,006	98,224
3. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
1. (замена аллергикам) Рагу овощное для аллергиков	150	2,714	3,885	18,076	119,21
4. Печень по-строгановски	60/30	12,51	7,075	6,134	139,225
5. Компот из изюма	180	0,313	0,068	20,925	86,096
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		27,303	20,939	105,262	723,782
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	9,401	6,647	1,26	100,654
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	9,498	8,162	0,069	111,524
2. Пюре картофельное	120	2,41	4,117	16,343	112,358
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	2,924	4,581	23,831	148,534
3. Напиток из плодов шиповника	180	0,734	0,302	25,403	121,194
4. Булочка "творожная"	70	9,28	3,846	35,901	216,351
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		23,426	15,383	94,097	623,75
Итого за день:		67,855	54,221	269,989	1863,52

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	130	3,479	4,545	21,964	143,052
2. Бутерброд с сыром	30	4,173	4,084	9,018	90,344
3. Какао с молоком	180	2,885	2,475	12,367	83,955
Итого:		10,537	11,103	43,349	317,35
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/10	2,642	1,654	13,629	79,457
2. Салат из свеклы	40	0,619	2,439	3,63	38,901
3. Печень по-строгановски	50/30	11,268	8,342	5,55	143,225
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,239	5,491	23,669	164,857
5. Компот из изюма	150	0,26	0,057	16,417	67,663
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		22,887	18,842	80,876	586,103
Полдник					
1. Винегрет овощной.	50	0,844	5,096	4,646	68,431
2. Шницель рыбный натуральный	50	8,708	5,616	1,076	88,685
3. Пюре картофельное	100	2,64	5,109	17,049	125,063
4. Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	15,229	74,52
5. Булочка "творожная"	50	9,23	3,317	32,873	199,339
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
Итого:		23,533	19,817	86,043	629,138
Итого за день:		60,581	52,888	225,517	1637,59

Заведующий _____Богданова Н.Е.