

Меню на 19.06.2025, День 4

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,466	7,56	28,835	205,831
1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая с сахаром на воде	180	2,834	5,693	24,42	160,346
2. Бутерброд с маслом	39	2,679	5,24	17,305	127,382
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,375	15,319	98,484
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,99	23,948
Итого:		11,001	15,175	61,458	431,696
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,706	3,194	15,589	107,334
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,268	0,201	6,907	31,517
Итого:		3,706	3,194	15,589	107,334
Обед					
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	6,187	5,488	15,003	134,485
1. (замена аллергикам) Суп картофельный	200	2,204	2,104	17,383	97,636
2. Пудинг рыбный запеченный	70	10,794	5,163	6,167	114,292
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	9,704	8,339	0,073	113,96
3. Рагу овощное (1-й вариант)	150	3,335	7,086	19,778	157,526
4. Огурец соленый	50	0,405	0,051	0,861	6,588
5. Компот из чернослива	180	0,466	0,142	23,636	99,791
6. Хлеб ржаной	30	2,015	0,397	12,148	61,351
7. Батон обогащенный	39	3,048	1,187	19,83	102,515
Итого:		26,25	19,513	97,423	676,548
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/20	32,564	12,722	36,87	394,877
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	2,323	4,138	18,93	122,482
2. Молоко кипяченое	200	5,88	5,25	9,87	111,3
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,99	23,948
3. Печенье	40	2,465	2,629	28,14	185,275
4. Груша свежая	65	0,268	0,201	6,907	31,517
Итого:		41,177	20,803	81,788	722,969
Итого за день:		82,134	58,685	256,258	1938,54

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,105	4,592	21,182	142,928
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,956	12,566	102,883
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,737	2,25	13,183	88,761
Итого:		8,793	11,798	46,931	334,572
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,706	3,194	15,589	107,334
Итого:		3,706	3,194	15,589	107,334
Обед					
1. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/5	3,217	3,821	6,527	71,791
2. Салат картофельный	30	0,902	4,304	6,939	70,24
3. Пудинг рыбный запеченный	65	8,475	4,828	5,817	100,638
4. Рагу овощное (1-й вариант)	100	2,225	4,675	12,689	102,773
5. Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Хлеб ржаной	20	1,343	0,265	8,099	40,901
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		18,451	18,644	65,241	507,144
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	100/15	22,429	8,43	23,413	260,962
2. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
3. Печенье	20	1,2	1,28	13,7	90,2
4. Груша свежая	65	0,267	0,201	6,887	31,428
Итого:		28,086	13,651	51,033	461,892
Итого за день:		59,036	47,287	178,793	1410,94

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио Заведующего_____Маслова Ю.А.