

Меню на 19.05.2025, День 1

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая с сахаром	200	6,304	7,673	30,724	217,561
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая с сахаром на воде	200	3,586	6,3	26,165	175,59
2. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,6	5,315	29,34	179,954
2. Бутерброд с джемом	40	1,784	3,135	21,786	120,82
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,903	2,375	15,525	100,456
Итого:	10,991	13,183	68,035	438,837	
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:	3,516	3,031	4,85	64,263	
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной	200/10/1	3,993	2,944	14,484	100,711
1. (замена аллергикам) Суп из овощей (для аллергиков)	200	2,402	7,346	14,99	136,39
2. Рыба запеченная в омлете	70	11,891	4,455	2,062	95,728
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,212	5	0,069	86,024
3. Картофельное пюре с морковью	120	2,596	5,54	15,598	123,648
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,04	6,274	21,82	157,142
4. Огурец свежий	45	0,376	0	1,174	6,575
5. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:	24,071	14,379	92,494	600,012	
Полдник					
1. Плов из птицы	130	12,994	18,371	23,815	301,624
1. (замена аллергикам) Говядина отварная с отварным рисом	130	12,637	8,343	25,71	228,379
2. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,653	6,42	20,321	154,881
2. Пирожки печеные с капустой	65	7,39	8,067	38,78	258,047
3. Чай с молоком и сахаром	190	2,719	2,428	10,552	75,403
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:	24,704	29,408	88,006	708,362	
Итого за день:		63,282	60,001	253,384	1811,47

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	5,013	4,678	24,652	161,058
2. Бутерброд с маслом	25	1,642	4,755	10,561	91,79
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,79	2,25	13,414	90,96
Итого:		9,445	11,683	48,627	343,808
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	3,283	2,223	13,627	87,906
2. Рыба запеченная в омлете	50	11,151	3,342	1,514	80,544
3. Картофельное пюре с морковью	100	2,702	4,957	16,752	123,28
4. Огурец свежий	45	0,372	0	1,163	6,51
5. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		20,817	11,382	75,786	492,24
Полдник					
1. Макаронные изделия отварные	100	3,759	5,391	23,948	159,462
2. Фрикадельки из птицы	50	8,921	7,019	5,338	112,01
3. Пирожки печеные с капустой	50	6,507	5,44	33,428	209,454
4. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,312	72,7
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,856	32,881
Итого:		23,363	20,69	87,842	626,707
Итого за день:		57,141	46,785	217,105	1527,01

Мед. сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Богданова Н.Е.