

Меню на 16.06.2025, День 1

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая с сахаром	200	6,036	7,46	29,372	209,158
2. Бутерброд с джемом	42	1,928	3,121	22,853	125,526
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,382	15,25	98,128
Итого:		10,82	12,963	67,475	432,812
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,591	3,096	4,953	65,63
Итого:		3,591	3,096	4,953	65,63
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной	200/10/1	4,667	3,263	15,962	112,207
2. Рыба запеченная в омлете	70	11,883	4,401	2,006	94,984
3. Картофельное пюре с морковью	120	2,913	5,471	18,216	134,786
4. Огурец свежий	45	0,377	0	1,177	6,59
5. Сок абрикосовый	180	0,766	0	26,196	110,823
6. Хлеб ржаной	30	1,795	0,354	10,825	54,668
7. Батон обогащенный	35	2,887	1,125	18,784	97,109
Итого:		25,288	14,613	93,167	611,167
Полдник					
1. Плов из птицы	130	12,879	18,624	22,755	299,362
2. Пирожки печеные с капустой	65	7,208	8,185	37,541	253,402
3. Чай с молоком и сахаром	190	2,727	2,435	10,539	75,452
4. Хлеб ржаной	20	1,197	0,236	7,217	36,445
5. Яблоко свежее	70	0,281	0,281	6,888	33,033
Итого:		24,292	29,761	84,939	697,695
Итого за день:		63,991	60,432	250,534	1807,30

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	4,851	4,594	23,65	155,655
2. Бутерброд с маслом	25	1,641	4,639	10,56	90,735
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,737	2,257	13,12	88,403
Итого:		9,229	11,49	47,33	334,794
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,591	3,096	4,953	65,63
Итого:		3,591	3,096	4,953	65,63
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	3,763	2,454	14,614	95,87
2. Рыба запеченная в омлете	50	11,145	3,302	1,472	79,994
3. Картофельное пюре с морковью	100	2,926	4,888	18,598	130,948
4. Огурец свежий	45	0,373	0	1,165	6,524
5. Сок персиковый	150	0,46	0	25,3	104,266
6. Хлеб ржаной	20	1,197	0,236	7,217	36,445
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		21,403	11,48	78,386	505,849
Полдник					
1. Макароны изделия отварные	100	4,246	5,308	27,071	173,174
2. Фрикадельки из птицы	50	8,879	6,986	5,339	111,588
3. Пирожки печеные с капустой	50	6,258	5,47	32,128	203,453
4. Чай с молоком и сахаром	180	2,584	2,307	10,298	72,741
5. Хлеб ржаной	20	1,197	0,236	7,217	36,445
6. Яблоко свежее	70	0,279	0,279	6,845	32,827
Итого:		23,442	20,586	88,898	630,228
Итого за день:		57,665	46,651	219,567	1536,5

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио Заведующего_____Маслова Ю.А.