

Меню на 14.05.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,438	7,443	28,776	204,417
1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая с сахаром на воде	180	2,833	6,169	24,405	164,566
2. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	2,924	4,581	23,831	148,534
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,903	2,375	15,525	100,456
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
3. Бутерброд с сыром	40	5,753	5,761	11,473	121,915
Итого:		14,094	15,578	55,774	426,788
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,516	3,031	5,093	65,475
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,516	3,031	5,093	65,475
Обед					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	5,707	3,492	22,53	142,151
1. (замена аллергикам) Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	200	6,48	2,867	28,237	165,087
2. (замена аллергикам) Суп картофельный	200	2,626	2,154	20,784	113,439
2. Пудинг из печени с морковью	80	12,637	8,58	6,116	153,062
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,395	6,636	11,802	117,445
1. (замена аллергикам) Рагу овощное для аллергиков	150	2,714	3,885	18,076	119,21
4. Помидор свежий	50	0,554	0,101	1,915	12,094
5. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	24,788	101,259
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		25,704	20,207	94,12	664,011
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	33,459	13,256	31,545	382,867
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,653	6,42	20,321	154,881
2. Молоко кипяченое	200	5,88	5,25	9,87	111,3
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
4. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		41,39	20,126	71,146	636,961
Итого за день:		84,704	58,943	226,133	1793,23

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,103	4,543	21,17	142,436
2. Бутерброд с сыром	30	4,173	4,084	9,018	90,344
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,79	2,25	13,414	90,96
Итого:		11,066	10,877	43,602	323,739
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,516	3,031	5,093	65,475
Итого:		3,516	3,031	5,093	65,475
Обед					
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	6,052	4,113	9,704	100,326
2. Пюре картофельное	100	2,64	5,109	17,049	125,063
3. Пудинг из печени с морковью	90	14,387	9,699	7,182	174,56
4. Помидор свежий	50	0,555	0,101	1,919	12,118
5. Кисель из яблок	150	0,1	0,09	19,999	81,747
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		26,594	19,972	73,833	585,813
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	22,353	8,874	15,927	236,445
2. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
3. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
Итого:		27,061	13,439	31,231	359,469
Итого за день:		68,237	47,319	153,759	1334,49

Мед. сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Богданова Н.Е.