

Меню на 13.05.2025, День 7

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,194	2,074	2,502	33,385
2. Омлет натуральный	140	11,478	20,013	2,403	235,843
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с сахаром на воде	180	1,89	4,766	24,92	150,116
2. (замена аллергикам) Морковь тушёная с зелёным горошком	120	1,71	6,118	7,133	91,49
3. Чай с молоком и сахаром	200	2,862	2,555	11,49	80,899
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
4. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,073	25,242	26,414	401,927
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,516	3,031	5,093	65,475
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		3,516	3,031	5,093	65,475
Обед					
1. Салат картофельный	50	0,942	5,171	7,125	78,971
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	4,153	4,446	10,814	101,672
1. (замена аллергикам) Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной	200	4,357	4,744	14,514	119,777
2. (замена аллергикам) Щи из квашеной капусты с картофелем	200	2,487	3,828	14,514	104,069
3. Фрикадельки из птицы	70	10,016	7,81	7,319	130,739
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,212	5	0,069	86,024
4. Пюре из свеклы	130	2,611	3,968	16,115	110,449
5. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		22,531	22,843	93,314	665,566
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	11,805	9,774	10,993	180,252
1. (замена аллергикам) Капуста тушеная	150	3,642	10,329	15,868	173,237
2. Булочка "творожная"	70	9,28	3,846	35,901	216,351
3. Напиток витаминизированный	180	0	0	21,965	87,86
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		22,686	14,161	83,718	557,751
Итого за день:		65,807	65,278	208,539	1690,71

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,895	1,556	1,877	25,043
2. Омлет натуральный	110	9,892	15,853	1,849	189,787
3. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,312	72,7
4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		14,904	20,308	24,058	339,329
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,625	3,125	5,25	67,5
Итого:		3,625	3,125	5,25	67,5
Обед					
1. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	150/15/5	4,975	4,854	8,386	97,907
2. Котлета мясная (говядина)	80	9,685	6,569	7,213	125,462
3. Пюре из свеклы	130	2,502	4,62	15,761	114,48
4. Помидор свежий	50	0,555	0,101	1,919	12,118
5. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		21,028	17,003	76,008	543,967
Полдник					
1. Винегрет овощной с сельдью	70	4,678	7,79	4,96	109,348
2. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
3. Булочка "творожная"	50	9,23	3,317	32,873	199,339
4. Компот из чернослива	150	0,391	0,119	17,759	75,44
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,856	32,881
Итого:		18,496	14,115	70,552	489,311
Итого за день:		58,052	54,551	175,868	1440,10

Мед. сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Богданова Н.Е.