

Меню на 12.05.2025, День 6

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	200	6,364	7,328	30,121	212,496
1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая на воде	200	3,513	5,894	25,337	168,528
2. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,878	5,662	31,607	193,28
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,893	2,405	15,452	99,523
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,026	24,092
3. Батон обогащенный	26	2,05	0,799	13,338	68,954
Итого:		11,307	10,531	58,911	380,972
2й Завтрак					
1. Ряженка	124	3,605	3,107	5,22	67,119
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		3,605	3,107	5,22	67,119
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,315	2,664	27,31	158,905
1. (замена аллергикам) Суп картофельный	200	2,794	2,189	22,196	120,082
2. Рулет из говядины с луком и яйцом	70	11,68	13,373	5,722	189,489
3. Овощи в молочном соусе	150	3,712	5,679	17,268	136,187
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,597	6,807	20,59	159,229
4. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
5. Кисель из кураги	180	0,884	0,051	24,116	101,186
6. Хлеб ржаной	28	1,852	0,365	11,168	56,403
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		27,691	23,281	105,032	744,893
Полдник					
1. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,55	3,222	3,098	83,419
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	9,203	7,909	0,059	108,036
2. Картофельное пюре с морковью	130	2,594	4,892	17,369	124,462
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,186	6,671	23,034	166,162
3. Огурец соленый	50	0,403	0,05	0,856	6,546
4. Сок яблочный	180	0,909	0,182	18,364	83,636
5. Хлеб ржаной	18	1,235	0,243	7,445	37,601
6. Апельсин свежий	80	0,758	0,168	6,823	36,223
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
Итого:		16,449	8,758	53,956	371,887
Итого за день:		59,051	45,678	223,119	1564,87

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	130	5,095	5,205	24,801	166,886
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,742	2,25	13,251	89,149
Итого:		9,788	12,33	50,617	358,184
2й Завтрак					
1. Ряженка	124	3,605	3,107	5,22	67,119
Итого:		3,605	3,107	5,22	67,119
Обед					
1. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,877	2,086	21,152	123,214
2. Овощи в молочном соусе	100	3,029	2,508	12,889	87,447
3. Котлета мясная (говядина)	50	8,145	9,873	4,551	138,877
4. Помидор свежий	50	0,554	0,101	1,915	12,096
5. Кисель из кураги	150	0,737	0,042	18,662	78,586
6. Хлеб ржаной	18	1,235	0,243	7,445	37,601
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		20,118	15,453	76,634	529,622
Полдник					
1. Картофельное пюре с морковью	100	2,818	4,981	17,709	127,792
2. Биточек рыбный	50	9,296	5,332	4,58	102,684
3. Огурец соленый	30	0,242	0,03	0,514	3,927
4. Напиток лимонный	130	0,096	0,011	13,377	55,84
5. Хлеб ржаной	18	1,235	0,243	7,445	37,601
6. Печенье	32	1,971	2,103	22,507	148,185
7. Апельсин свежий	73	0,663	0,147	5,971	31,697
Итого:		16,321	12,847	72,103	507,727
Итого за день:		49,831	43,738	204,574	1462,65

Мед. сестра диетическая _____ Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____ Богданова Н.Е.