

Меню на 11.07.2025, День 10

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая с сахаром	180	4,573	6,358	29,421	193,671
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с сахаром на воде	180	1,89	4,766	24,92	150,116
2. (замена аллергикам) Картофель тушёный	150	3,225	6,634	26,087	177,31
2. Бутерброд с маслом	40	2,72	5,175	17,575	128,05
3. Какао с молоком	180	3,176	2,655	14,485	95,403
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		10,469	14,188	61,482	417,124
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,956	3,66	5,61	59,139
2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	3,823	4,354	12,953	106,922
1. (замена аллергикам) Рассольник ленинградский с говядиной	200	4,184	2,975	17,58	114,33
2. (замена аллергикам) Рассольник вегетарианской	200/10/5	2,192	6,86	15,248	132,213
3. Котлета рубленая из птицы	70	12,071	16,04	7,057	209,186
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,212	5	0,069	86,024
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	2,575	2,012	11,419	75,384
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,653	6,42	20,321	154,881
5. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		25,001	27,687	84,693	684,381
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	140	10,959	7,775	12,43	163,775
1. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,6	5,315	29,34	179,954
2. Огурец свежий	45	0,376	0	1,174	6,575
3. Напиток клюквенный	180	0	0	19,459	77,82
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
6. Банан свежий	65	0,998	0,333	13,965	63,84
Итого:		16,052	10,927	82,389	532,61
Итого за день:		55,037	55,833	233,413	1698,37

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая жидкая	130	3,479	4,545	21,964	143,052
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Какао с молоком	180	2,885	2,475	12,367	83,955
Итого:		8,314	11,895	46,896	329,157
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,619	2,439	3,63	38,901
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1	3,302	4,402	9,863	90,958
3. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,93	1,355	8,352	54,346
4. Фрикадельки из птицы	50	9,249	7,317	4,867	114,06
5. Напиток клюквенный	150	0	0	18,53	74,1
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,96	16,373	63,222	464,365
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	100	9,752	7,037	11,365	147,986
2. Компот из чернослива	150	0,391	0,119	17,759	75,44
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Банан свежий	80	1,2	0,4	16,802	76,81
Итого:		12,663	7,816	53,887	340,436
Итого за день:		42,453	39,115	168,854	1198,22

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио заведующего_____Маслова Ю.А.