

Меню на 09.07.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,334	7,771	28,599	206,245
1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая с сахаром на воде	180	2,726	6,409	24,224	165,567
2. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	3,021	4,77	24,622	153,8
2. Бутерброд с сыром	40	6,478	6,65	11,706	133,927
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,839	2,306	16,549	103,921
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,645	26,565
Итого:		14,65	16,727	56,853	444,093
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,873	3,339	5,609	72,117
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,316	0,237	8,131	37,101
Итого:		3,873	3,339	5,609	72,117
Обед					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	4,805	2,66	24,107	138,576
1. (замена аллергикам) Суп картофельный	200	2,707	2,284	21,434	117,548
2. Пудинг из печени с морковью	80	13,891	9,205	6,54	165,468
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,328	6,976	11,919	120,831
4. Помидор свежий	50	0,629	0,114	2,172	13,716
5. Кисель из яблок	180	0,141	0,129	25,595	104,899
6. Хлеб ржаной	30	2,205	0,434	13,3	67,166
7. Батон обогащенный	30	2,798	1,09	18,203	94,102
Итого:		26,796	20,61	101,835	704,758
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/25	36,898	14,525	41,681	448,019
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	3,629	6,67	19,644	154,348
2. Молоко кипяченое	200	6,031	5,385	10,123	114,156
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,645	26,565
3. Пряники	30	1,967	1,567	25	121,999
4. Груша свежая	70	0,316	0,237	8,131	37,101
Итого:		45,211	21,714	84,935	721,274
Итого за день:		90,53	62,389	249,232	1942,24

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,03	4,708	21,099	143,34
2. Бутерброд с сыром	30	4,654	4,695	9,018	97,889
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,805	2,25	14,356	95,087
Итого:		11,488	11,653	44,473	336,316
2й Завтрак					
1. Ряженка	125	3,873	3,339	5,609	72,117
Итого:		3,873	3,339	5,609	72,117
Обед					
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	7,822	5,027	9,974	116,711
2. Пюре картофельное	100	2,706	5,409	17,579	130,158
3. Пудинг из печени с морковью	90	15,81	10,405	7,674	188,65
4. Помидор свежий	50	0,63	0,115	2,176	13,743
5. Кисель из яблок	150	0,116	0,107	20,737	85,041
6. Хлеб ржаной	20	1,47	0,29	8,866	44,777
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		30,094	21,952	77,027	630,88
Полдник					
1. Запеканка из творога	100	24,619	9,8	17,007	258,793
2. Соус сметанный	20	0,244	0,897	0,832	12,518
3. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
4. Груша свежая	70	0,315	0,236	8,108	36,996
Итого:		29,368	14,675	32,979	387,608
Итого за день:		74,824	51,619	160,089	1426,92

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио заведующего_____Маслова Ю.А.