

Меню на 05.05.2025, День 1

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая с сахаром	200	6,423	7,791	30,976	220,134
1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая с сахаром на воде	200	3,571	7,38	26,192	185,361
2. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,725	6,184	30,356	192,343
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,885	2,375	15,676	100,633
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,126	24,491
3. Бутерброд с джемом	40	1,829	3,148	23,715	128,543
Итого:		11,138	13,314	70,367	449,31
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,694	3,185	5,096	67,516
1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	70	0,283	0,283	6,926	33,217
Итого:		3,694	3,185	5,096	67,516
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной	200/10/1	3,982	3,103	14,959	104,014
1. (замена аллергикам) Суп из овощей (для аллергиков)	200	1,62	8,508	10,034	123,803
2. Рыба запеченная в омлете	70	11,712	4,448	2,072	94,997
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	10,214	5	0,081	86,085
3. Картофельное пюре с морковью	120	2,694	5,553	16,247	126,808
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,18	7,357	22,76	171,285
4. Огурец свежий	45	0,368	0	1,15	6,439
5. Сок персиковый	180	0,543	0	29,891	123,188
6. Хлеб ржаной	28	1,889	0,372	11,393	57,538
7. Батон обогащенный	26	2,064	0,804	13,429	69,422
Итого:		23,252	14,281	89,141	582,407
Полдник					
1. Плов из птицы	130	13,176	19,662	25,587	321,082
1. (замена аллергикам) Овощи тушёные (для аллергиков)	150	2,573	7,387	14,888	137,369
2. (замена аллергикам) Рис отварной с маслом с отварной говядиной	130/30	13,57	9,601	35,402	282,208
2. Пирожки печеные с капустой	65	7,377	8,458	38,953	262,179
3. Чай с молоком и сахаром	190	2,595	2,317	10,481	73,603
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	6,126	24,491
4. Хлеб ржаной	19	1,26	0,248	7,595	38,359
5. Яблоко свежее	70	0,283	0,283	6,926	33,217
Итого:		24,69	30,967	89,542	728,439
Итого за день:		62,774	61,746	254,146	1827,67

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	5,001	4,676	24,673	161,083
2. Бутерброд с маслом	25	1,642	4,755	10,561	91,79
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,771	2,25	13,511	90,878
Итого:		9,414	11,681	48,745	343,751
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,694	3,185	5,096	67,516
Итого:		3,694	3,185	5,096	67,516
Обед					
1. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	3,339	2,371	14,073	91,263
2. Рыба запеченная в омлете	50	10,971	3,335	1,522	79,801
3. Картофельное пюре с морковью	100	2,796	4,971	17,403	126,43
4. Огурец свежий	45	0,364	0	1,138	6,375
5. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	19	1,26	0,248	7,595	38,359
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		20,719	11,526	76,502	496,028
Полдник					
1. Макаронные изделия отварные	100	4,155	5,438	26,486	171,63
2. Фрикадельки из птицы	50	8,921	7,019	5,338	112,01
3. Пирожки печеные с капустой	50	6,494	5,77	33,556	212,866
4. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,45	73,251
5. Хлеб ржаной	19	1,26	0,248	7,595	38,359
6. Яблоко свежее	70	0,281	0,281	6,883	33,009
Итого:		23,686	21,056	90,308	641,125
Итого за день:		57,514	47,448	220,651	1548,42

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Заведующий _____Богданова Н.Е.