

Меню на 04.07.2025, День 5

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба" с сахаром	180	5,455	8,213	23,897	192,035
1. (замена аллергикам) Каша "дружба" с сахаром на воде	180	1,648	5,778	17,509	128,639
2. (замена аллергикам) Картофель тушёный	150	3,225	6,634	26,087	177,31
2. Бутерброд с сыром	23/17	5,753	5,761	11,473	121,915
3. Чай с молоком и сахаром	200	2,862	2,555	11,49	80,899
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		14,07	16,529	46,86	394,849
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,956	3,66	5,61	59,139
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1	4,431	5,456	13,039	117,065
1. (замена аллергикам) Рассольник ленинградский с говядиной	200	3,701	3,487	14,701	105,445
2. (замена аллергикам) Рассольник вегетарианской	200/10/5	2,206	6,862	15,278	132,443
3. Запеканка картофельная с мясом	150	12,624	13,583	26,447	277,953
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное для аллергиков	120	2,924	4,581	23,831	148,534
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	21,965	87,86
1. (замена аллергикам) Компот из свежих плодов	180	0,144	0,108	15,684	64,8
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		22,686	24,139	96,536	692,967
Полдник					
1. Макароны, запеченные с яйцом	150	7,664	9,513	29,943	236,306
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,04	6,274	21,82	157,142
2. Помидор свежий	50	0,554	0,101	1,915	12,094
3. Напиток клюквенный	180	0	0	19,459	77,82
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Ватрушка с творогом и изюмом	70	9,82	8,304	37,817	266,577
6. Банан свежий	65	0,998	0,333	13,965	63,84
Итого:		20,356	18,511	111,059	696,837
Итого за день:		60,738	62,304	269,705	1889,65

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша "дружба"	130	4,229	6,008	19,757	150,532
2. Бутерброд с сыром	30	4,173	4,084	9,018	90,344
3. Чай с молоком и сахаром	180	2,576	2,3	10,312	72,7
Итого:		10,977	12,392	39,087	313,576
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1	3,314	4,404	9,888	91,15
2. Запеканка картофельная с мясом	130	10,753	11,28	19,684	222,783
3. Огурец свежий	45	0,372	0	1,163	6,51
4. Напиток клюквенный	150	0	0	18,53	74,1
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,299	16,544	67,244	486,542
Полдник					
1. Макароны изделия отварные	100	3,759	5,391	23,948	159,462
2. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
3. Ватрушка с творогом и изюмом	50	9,383	5,096	32,032	212,685
4. Помидор свежий	50	0,555	0,101	1,919	12,118
5. Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Банан свежий	80	1,2	0,4	16,802	76,81
Итого:		22,162	16,096	98,098	634,48
Итого за день:		54,063	48,156	219,679	1539,59

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио заведующего_____Маслова Ю.А.