

Меню на 03.07.2025, День 4

ГБДОУ Детский сад №17

Сад 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,438	7,443	28,776	204,417
1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая с сахаром на воде	180	2,833	6,169	24,405	164,566
2. (замена аллергикам) Картофель отварной	110	3,6	5,315	29,34	179,954
2. Бутерброд с маслом	35	2,335	5,025	15,07	115,1
3. Кофейный напиток с молоком	180	2,903	2,375	15,525	100,456
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
Итого:		10,676	14,843	59,371	419,973
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
1. (замена аллергикам) Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	5,734	5,469	12,02	120,538
1. (замена аллергикам) Суп картофельный	200	2,626	2,154	20,784	113,439
2. Пудинг рыбный запеченный	70	10,643	5,084	5,665	110,966
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	30	9,498	8,162	0,069	111,524
3. Рагу овощное (1-й вариант)	150	3,068	7,197	16,638	144,694
4. Огурец соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5
5. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		25,039	19,398	89,62	639,383
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	33,459	13,256	31,545	382,867
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (для аллергиков)	120	3,04	6,274	21,82	157,142
2. Молоко кипяченое	200	5,88	5,25	9,87	111,3
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
3. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
4. Груша свежая	70	0,281	0,211	7,231	32,994
Итого:		42,02	21,276	76,046	707,561
Итого за день:		81,36	58,642	240,287	1871,91

Ясли 12 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная жидкая	130	4,103	4,543	21,17	142,436
2. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
3. Кофейный напиток с молоком	150	2,79	2,25	13,414	90,96
Итого:		8,843	11,668	47,149	335,546
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/5	2,93	3,558	5,634	64,916
2. Салат картофельный	30	0,709	4,63	5,443	66,392
3. Пудинг рыбный запеченный	65	8,342	4,75	5,333	97,46
4. Рагу овощное (1-й вариант)	100	2,075	4,756	10,858	95,433
5. Сок яблочный	150	0,767	0,153	15,487	70,533
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		17,683	18,707	60,735	486,735
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	100/10	22,402	8,59	19,495	247,171
2. Молоко кипяченое	150	4,19	3,741	7,032	79,301
3. Печенье	25	1,5	1,6	17,125	112,75
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	32,901
Итого:		28,371	14,141	50,863	472,124
Итого за день:		58,523	47,641	173,998	1399,40

Мед. сестра диетическая_____Дегтяренко Ю.В.

Врио заведующего_____Маслова Ю.А.